

Песочный световой стол

Еще одной интересной находкой для нас стало использование песочного светового стола. В этом нам снова помогли наши родители.

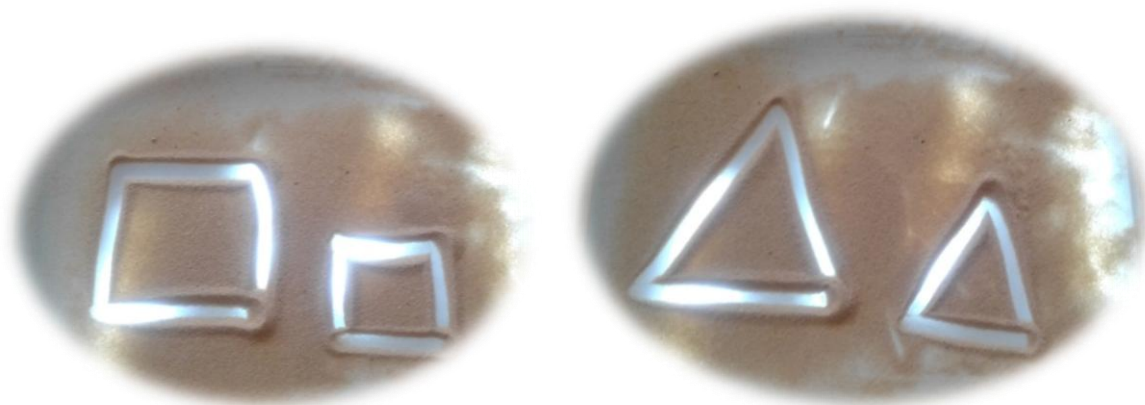


Песок снимает стресс, снижает уровень напряжения, поднимается настроение, способствует возникновению положительных эмоций, что очень важно для детей раннего возраста, особенно в период адаптации. Рисование и игры с песком являются одним из важнейших средств познания мира.



Например,

- при знакомстве с геометрическими фигурами, ребенок их может не только увидеть, узнать, как они называются, но и с помощью взрослого их нарисовать, потрогать. Оценив при этом размер, форму, количество и разницу. Так мы воздействуем на различные анализаторы восприятия (*зрительный, слуховой, кинестетический*).



- знакомя со сказкой, педагог может нарисовать сказочных героев.



В ходе прорисовывания контуров предмета, слежения глазами за движением пальцев педагога по песку у ребенка постепенно складываются образы предметов, формируется эмоциональное отношение к ним.



Можно использовать цветную подсветку или разноцветные листы бумаги. Наиболее благоприятным является зеленый цвет. Он отдалает наступление утомления, желтый, оранжевый и красный цвета также являются хорошим раздражителем сетчатки глаза.



Таким образом, песок для детей остается наиболее притягательным материалом. Через игры с песком дети познают окружающий мир, укрепляют здоровье, развиваются и получают положительные эмоции.

