

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ?



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ГАУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 620144, г. Екатеринбург ул. 8 Марта 78a/2, profilaktica



АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ, СИФИЛИС, ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ, ТУБЕРКУЛЕЗ, БОЛЕЗНИ КРОВИ, ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И ДРУГИЕ.



ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

УДАЛЕНИЕ ЗУБА, НАНЕСЕНИЕ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕМ, АНГИНА, ГРИПП, ОРВИ, ПРИЕМ АНАЛЬГЕТИКОВ, ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА, ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ЛАКТАЦИИ, ПРИВИБКИ.



ВЫ СМОЖЕТЕ СТАТЬ ДОНОРОМ УЖЕ ЗАВТРА
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО КОНЕЧНОЕ РЕШЕНИЕ О ДОПУСКЕ К ПРОЦЕДУРЕ ПРИНИМАЕТ ВРАЧ-ТРАНСФУЗИОЛОГ



КАК СТАТЬ ПОЧЁТНЫМ ДОНОРОМ РОССИИ?

НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО ДОНАЦИЙ

ЦЕЛЬНАЯ КРОВЬ 40 ДОНАЦИЙ



ПЛАЗМА 60 ДОНАЦИЙ



ЦЕЛЬНАЯ КРОВЬ ≥ 25 ДОНАЦИЙ + ДОБОР ДО 40 ПЛАЗМОЙ



ЦЕЛЬНАЯ КРОВЬ < 25 ДОНАЦИЙ + ДОБОР ДО 60 ПЛАЗМОЙ



ЛЬГОТЫ



ВНЕОЧЕРЕДНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ИЛИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЕЖЕГОДНОГО ОПЛАЧИВАЕМОГО **ОТПУСКА В УДОБНОЕ ДЛЯ ПОЧЁТНОГО ДОНОРА ВРЕМЯ ГОДА**



ЕЖЕГОДНАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА



ПЕРВООЧЕРЕДНОЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ ПО МЕСТУ РАБОТЫ ИЛИ УЧЁБЫ **ЛЬГОТНЫХ ПУТЁВОК** ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР РОССИИ



ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
**НАГРАЖДЕННЫЕ НАГРУДНЫМ ЗНАКОМ
“ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР СССР”**
И ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
**ИМЕЮТ ПРАВО НА МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ
ПОДДЕРЖКИ, ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ДЛЯ ЛИЦ,
НАГРАЖДЁННЫХ НАГРУДНЫМ ЗНАКОМ
“ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР РОССИИ”**

(П. 2 СТ. 23 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА РФ ОТ 20.06.2012 Г.
№125-ФЗ “О ДОНОРСТВЕ КРОВИ И ЕЁ КОМПОНЕНТОВ”)



ВАЖНО

ДОНАЦИЯ ЛЮБОГО КЛЕТОЧНОГО КОМПОНЕНТА (ЭРИТРОЦИТОВ, ТРОМБОЦИТОВ ИЛИ ГРАНУЛОЦИТОВ) ПРИРАВНИВАЕТСЯ К ДОНАЦИИ ЦЕЛЬНОЙ КРОВИ

КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ

ДОНАЦИЯ - ЭТО ПРОЦЕДУРА СДАЧИ КРОВИ ЧЕЛОВЕКОМ
ЗДЕСЬ ВЫ ВИДИТЕ ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ "ПУТЬ ДОНОРА"
ПУТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ РЕГИСТРАТУРЫ ДО ДОНОРСКОГО
ЗАЛА



РЕГИСТРАТУРА

1 ЗАПОЛНЕНИЕ АНКЕТЫ О СОСТОЯНИИ
СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.

2 СДАЧА АНАЛИЗА КРОВИ
ИЗ ПАЛЬЦА В ЛАБОРАТОРИИ

ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭТОГО АНАЛИЗА
ЗАВИСИТ, СМОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК
В ЭТОТ ДЕНЬ СТАТЬ ДОНОРОМ.

БУФЕТ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

4 ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ КРОВИ
ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ
ДОНОР ОТПРАВЛЯЕТСЯ
В БУФЕТ



СОК



НЕКРЕПКИЙ
ЧАЙ



ПЕЧЕНЬЕ
ИЛИ БУЛОЧКА

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

ОЖИДАНИЕ РЕЗУЛЬТАТА

СДАЧА КРОВИ

ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

15 МИН



СДАЧА
КРОВИ

30 МИН



СДАЧА
ПЛАЗМЫ

ДО 60 МИН



СДАЧА
ТРОМБОЦИТОВ,
ЭРИТРОЦИТОВ

ДО 120 МИН



СДАЧА
ГРАНУЛОЦИТОВ



1. ДЕЗИНФЕКЦИЯ
И ПОДГОТОВКА
К ПРОЦЕДУРЕ
ДОНАЦИИ



2. СЖАТИЕ
И РАЗЖАТИЕ
КУЛАКА



3. ЗАБОР КРОВИ
ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ



4. ПОВЯЗКА НА
ЛОКТЕВОЙ СГИБ

5

ПРОЦЕДУРА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
В МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫХ ДЛЯ ДОНОРА
УСЛОВИЯХ, В СПЕЦИАЛЬНОМ ДОНОРСКОМ КРЕСЛЕ.

ВРАЧ-ТРАНСФУЗИОЛОГ СОБЛЮДАЕТ
ПРАВИЛА ВРАЧЕБНОЙ ЭТИКИ,
НА ПОЛУЧЕННУЮ ОТ ДОНОРА
ИНФОРМАЦИЮ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА.

3

ОСМОТР ВРАЧОМ И ИЗУЧЕНИЕ
АНКЕТЫ, РЕШЕНИЕ О ДОПУСКЕ
К ПРОЦЕДУРЕ ДОНАЦИИ

ПУНКТ ВЫДАЧИ СПРАВОК

6

ПОСЛЕ ДОНАЦИИ КАЖДОМУ ДОНОРУ ВЫДАЕТСЯ ДОНОРСКАЯ
СПРАВКА, А ТАКЖЕ ДЕНЕЖНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ НА ПИТАНИЕ





РЕКОМЕНДАЦИИ ДО И ПОСЛЕ ДОНАЦИИ

ДО

ЕДА



- ЖИРНАЯ, ЖАРЕНАЯ, ОСТРАЯ И КОПЧЕНАЯ ПИЩА
- КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- МЯСНЫЕ, РЫБНЫЕ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ЯЙЦА И МАСЛО (В Т.Ч. РАСТИТЕЛЬНОЕ)
- ШОКОЛАД, ОРЕХИ И ФИНИКИ



- СЛАДКИЙ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ
- СОКИ, МОРСЫ, КОМПОТЫ
- МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА
- ХЛЕБ, СУХАРИ, СУШКИ
- ОТВАРНЫЕ КРУПЫ
- МАКАРОНЫ НА ВОДЕ БЕЗ МАСЛА
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ (КРОМЕ БАНАНОВ)

УТРОМ НУЖНО ЛЕГКО ПОЗАВТРАКАТЬ, А НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ДОНОРУ ПОЛОЖЕН СЛАДКИЙ ЧАЙ

ЗАПРЕЩЕНЫ ПЕРЕД СДАЧЕЙ:



48 часов

АЛКОГОЛЬ



72 часа

ЛЕКАРСТВА, СОДЕРЖАЩИЕ АСПИРИН И АНАЛЬГЕТИКИ.



1 час

КУРЕНИЕ

НЕ СДАВАЙТЕ КРОВЬ:

ПОСЛЕ НОЧНОГО ДЕЖУРСТВА ИЛИ ПРОСТО БЕССОННОЙ НОЧИ, ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ, СОРЕВНОВАНИЯМИ, СДАЧЕЙ ПРОЕКТА

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

ОРИГИНАЛ ПАСПОРТА ИЛИ ДРУГОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ (ВОЕННЫЙ БИЛЕТ/ ВРЕМЕННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ГРАЖДАНИНА РФ ФОРМЫ №2П/ПАСПОРТ МОРЯКА)

ПОСЛЕ



10-15 минут

ПОСИДИТЕ РАССЛАБЛЕННО

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ ИЛИ СЛАБОСТЬ, ОБРАТИТЕСЬ К ПЕРСОНАЛУ

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА

НЕ СНИМАЙТЕ ПОВЯЗКУ

3-4 часа



ТРАНСПОРТ

ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ДОНАЦИИ:



ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА



ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ

1 ДЕНЬ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

2 ДНЯ

СТАРАЙТЕСЬ ОБИЛЬНО И РЕГУЛЯРНО ПИТАТЬСЯ, УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ

ПРИВИВКИ

НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ

10 ДНЕЙ

КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ?

МУЖЧИНЫ



5 РАЗ В ГОД



ЖЕНЩИНЫ



4 РАЗА В ГОД



МИНИМАЛЬНЫЕ ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ДОНОРСТВА (В ДНЯХ):

ИСХОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

	КРОВОДАЧА	ЭРИТРОЦИТАФЕРЕЗ (1 ЕДИНИЦА)	ЭРИТРОЦИТАФЕРЕЗ (2 ЕДИНИЦЫ)	ПЛАЗМАДАЧА	ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ	ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ
КРОВОДАЧА	60	60	90	30	30	30
ЭРИТРОЦИТАФЕРЕЗ (1 ЕДИНИЦА)	60	60	90	30	30	30
ЭРИТРОЦИТАФЕРЕЗ (2 ЕДИНИЦЫ)	120	90	120	60	60	60
ПЛАЗМАДАЧА	14	14	14	14	14	14
ТРОМБОЦИТАФЕРЕЗ	14	14	14	14	14	14
ГРАНУЛОЦИТАФЕРЕЗ	30	30	30	30	30	60



ДЕТЯМ О ДОНОРСТВЕ

КОМУ И КОГДА
НЕОБХОДИМА
ДОНОРСКАЯ КРОВЬ?



ПОМОЩЬ ПРИ РОДАХ



ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ



ПОДДЕРЖАНИЕ ЖИЗНИ
БОЛЬНЫХ ГЕМОФИЛИЕЙ



СРОЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ



СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ
В ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЯХ

КРОВЬ – ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ДАР ПРИРОДЫ. СЕГОДНЯ ЗАМЕНИТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КРОВЬ ИСКУССТВЕННОЙ НЕВОЗМОЖНО.

ДЛЯ МНОГИХ БОЛЬНЫХ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ –
ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ШАНС ВЫЖИТЬ И ВЫЗДОРОВЕТЬ.



ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ БОЯТСЯ БЫТЬ ДОНОРАМИ?

- ПОТОМУ ЧТО НЕ ЗНАЮТ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ
- ПОТОМУ ЧТО НЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЭТО ТАК ВАЖНО
- ДУМАЮТ, ЧТО ЭТО ВРЕДНО
- БОЯТСЯ БОЛИ
- БОЯТСЯ ЗАРАЗИТЬСЯ
- НЕ ЗНАЮТ, МОГУТ ЛИ БЫТЬ ДОНОРАМИ

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТЕБЯ?

ДОНОРСТВО – ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ
ДОБРОТЫ.

ДОНОРСТВО – ЭТО **ВЗАИМОПОМОЩЬ**:
СЕГОДНЯ ТЫ СПАС КОМУ-ТО ЖИЗНЬ,
А ЗАВТРА КТО-ТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ТЕБЕ И ТВОИМ БЛИЗКИМ.